

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
ГАПОУ «Елабужский политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «ЕПК»

С.В. Соколова

«31» августа 2022г.



**План**  
**мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности**  
**в ГАПОУ «Елабужский политехнический колледж»**  
**на 2022-2023 учебный год**

Елабуга, 2022

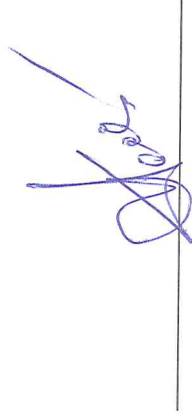
| № п/п                            | Наименование мероприятия   | Сроки          | Ответственный                              |
|----------------------------------|--|----------------|--|
| <b>И. Организационная работа</b> |  |                |  |
| 1.                               | Проведение заседаний с членами Совета клуба.   | раз в семестр  | руководитель ФВ, председатель ССК, физорги |
| 2.                               | Комплектование сборных команд колледжа для участия в соревнованиях в масштабах города, района, республики и др. по видам спорта.   | В течение года | руководитель ФВ, председатель ССК, тренера |
| 3.                               | Сдача годового отчета по ФК-1.   | декабрь        | руководитель ФВ, председатель ССК          |
| 4.                               | Конкурс «Лучший спортсмен года» (результативность и успеваемость студента).  | июнь           | руководитель ФВ, председатель ССК          |
| 5.                               | Конкурс «Лучшая спортивная группа» (результативность и успеваемость группы).   | июнь           | руководитель ФВ, председатель ССК, физорги |
| 6.                               | Конкурс «Лучший спортивный рекорд обучающихся колледжа».   | июнь           | руководитель ФВ, председатель ССК, тренера |
| 7.                               | Организация физкультминутки и физкультпаузы на учебных занятиях теоретического и практического обучения.   | ежедневно      | руководитель ФВ, председатель ССК          |
| 8.                               | Работа секций: футбол, волейбол, баскетбол, хоккей, настольный теннис, лыжная подготовка, национальная борьба, легкая атлетика, плавание.  | по графику     | руководитель ФВ, председатель ССК          |
| 9.                               | Участие в Республиканском конкурсе на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы   | сентябрь       | руководитель ФВ                            |
| 10.                              | Выступления с докладами на заседаниях студенческого спортивного клуба, цикловых методических комиссий, оперативных совещаниях, методических заседаниях, педагогическом совете, родительских собраниях, конференциях. | в течение года | руководитель ФВ, председатель ССК          |
| 11.                              | Организация и проведение декады ЗОЖ.   | февраль        | руководитель ФВ, председатель ССК          |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 12.   | Обеспечение проводимых соревнований различного уровня квалифицированным судейством и медицинским обслуживанием.   | в течение года   | руководитель ФВ   |
| 13.   | Сбор медицинских справок обучающихся колледжа для определения групп здоровья.   | в течение сентября   | руководитель ФВ, медицинский работник, кураторы групп, председатель ССК |
| 14.   | Организация и проведение медосмотра членов сборных команд колледжа.   | в течение года   | руководитель ФВ, председатель ССК                                       |
| <b>II. Спортивная, физкультурно-массовая и оздоровительная работа</b> |   |  |   |
| 1.  | <b>Республиканская спартакиада обучающихся учреждений СПО Республики Татарстан</b>  | согласно календарному плану                                    | руководитель ФВ, председатель ССК, тренера                              |
| 2.  | <b>Городские соревнования среди студентов ССУЗов и ВУЗов:</b><br>- чемпионат г.Елабуга по футболу<br>-соревнования по спортивному ориентированию<br>- ла кросс «Кросс нации»<br>-соревнования по легкоатлетическому кроссу<br>-соревнования по волейболу (девушки)<br>-соревнования по волейболу (юноши)<br>-соревнования по баскетболу(девушки)<br>-соревнования по баскетболу (юноши)<br>-соревнования по настольному теннису<br>-соревнования по шахматам<br>-соревнования по лыжным гонкам (индивидуальная гонка + эстафета)<br>-соревнования по плаванию<br>-соревнования по бадминтону<br>-соревнования по мини футболу<br>-легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Новая Кама» и «Алабуга Нуры» | в течение года по приглашению (согласно входящей документации) | руководитель ФВ, председатель ССК                                       |
| 3.  | <b>VIII колледжная спортивная спартакиада:</b>  | по плану   | руководитель ФВ, председатель ССК                                       |

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>4. Соревнования по лёгкой атлетике (бег 60 м, бег 100 м, прыжки в длину с места, прыжки в длину с разбега, метание гранаты);<br/>Лёгкоатлетический кросс (бег 500, 1000, 2000, 3000м);</p> <p>Первенство по футболу;<br/>Первенство по волейболу;<br/>Первенство по баскетболу;<br/>Соревнования по лыжным гонкам (3000, 5000, 10000 м);<br/>Первенство по шахматам;<br/>Соревнования по плаванию;<br/>Первенство по настольному теннису.</p> | <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>январь-февраль</p> <p>ноябрь</p> <p>март</p> <p>апель</p> | <p>физорги учебных групп</p>              |
| <p>5. Приём нормативов норм ГТО и общей физической подготовленности (ОФП) обучающихся (бег 60 или 100 м, 500 м, 1000 м, 2000 м, 3000 м, отжимание, подтягивание, поднимание туловища, «уголочек», прыжки через скакалку за 1 минуту, прыжки в длину с места, прыжки в длину с разбега, плавание на 25 м в/с,...).</p>  | <p>В течение учебного года</p>  | <p>руководитель ФВ и преподаватели ФВ</p> |

## ПОДГОТОВИЛ

Руководитель физического воспитания



И.С. Пестерев

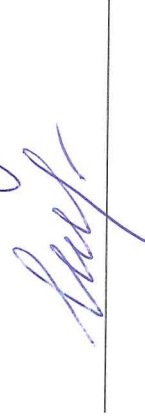
## СОГЛАСОВАНО РУКОВОДИТЕЛИ СЛУЖБ КОЛЛЕДЖА

Заместитель директора по УВР



Р.Ш. Назипова

Заместитель директора по УМР



О.С. Шарборина